



ACTUARIAL SOCIETY
of
H O N G K O N G
香 港 精 算 學 會

新聞稿

香港精算學會發佈最新香港人壽保險受保人死亡率報告

香港, [2025 年 8 月 26 日] – 香港精算學會 (ASHK) 正式發佈《香港人壽保險受保人死亡率報告 2022》(HKA22)。這項全面研究分析香港受保人的死亡率經驗, 為了解當前的健康趨勢提供了寶貴見解。

業界廣泛協作及數據覆蓋

HKA22 是香港精算學會為業界發佈的第五份香港人壽保險受保人死亡率報告。該研究為期八年, 涵蓋 2014 年至 2021 年間, 中點為 2017 年底。數據來自 13 間保險公司, 根據截至 2021 年底的有效保單數量, 研究數據佔市場份額的 94% [\[1\]](#)。廣泛的覆蓋範圍提高了研究結果的可信性, 並為了解香港人壽保險業的死亡率模式奠定了堅實的基礎。

研究收集了超過 6000 萬年的暴露人年和 10.5 萬宗理賠個案, 與上一項研究 HKA18 相比, 暴露人年增加了 25%, 索賠數據增加了 38%。這些發現有助於深入了解死亡率趨勢, 對於制定針對性的保健措施和政策至關重要。

本港主要健康趨勢

HKA22 研究確定了幾個值得關注的關鍵健康趨勢:

一. 預期壽命持續延長——好消息還是壞消息?

研究顯示, 香港的平均預期壽命穩步增長, 男性由 HKA93 研究的 80.2 歲上升至 84.2 歲, 女性則由 85.0 歲上升至 88.6 歲。這種持續超過四年的性別差距, 凸顯了採取針對性的保健措施以解決導致男性死亡的因素的必要性。ASHK 呼籲進行全面研究, 以找出導致男性預期壽命短於女性的根本原因 (例如生物和遺傳優勢、早期死亡率差異、冒險和行為因素)。

了解這些因素對於制定針對性的策略, 以促進男性長壽和整體福祉相當重要。雖然香港女性的壽命普遍較長, 但隨著年齡增長, 她們往往需要面對經濟、心理健康和殘疾相關的挑戰。因此, 我們需要強調強化政策的必要性, 不僅要延長壽命, 還要延長健康壽命 (healthspan), 尤其是女性。通過關注特定性別的需求, ASHK 倡導為人口老齡化提供更具包容性和支援性的環境, 包括開發更多「銀髮」產品和服務以滿足男性和女性不同的健康和經濟需求, 幫助他們在步入老年時獨立而有尊嚴地生活, 而不會成為家庭或社會的負擔。

二. 青少年自殺率續增——我們能為下一代做得更多嗎?

根據研究, HKA22 中 25 歲以下人群的自殺率上升到男性 25% 和女性 23%, 而早期研究中的自殺率則較低 (例如, HKA01 中男性和女性的自殺率均為 9%)。與其他年齡層相比, 青少年和青年的自殺率也較高, 強調了針對青少年進行心理健康介入措施的必要性。相關政策可能包括擴展校園心理健康服務覆蓋範圍、資助社區輔導計劃以及開展宣傳活動以減少心理健康方面的污名化。與之前的研究相比, 這一趨勢凸顯了採取針對性干預措施的迫切性。

三. 癌症續居主要死因——年輕患者死亡率上升

研究表明，癌症是頭號殺手，佔死亡人數 44.8%。25 歲以下的男性組別中，死於癌症的比例大幅增加——由 HKA01 中的 15% 增至 20%，而女性則由 15% 增至 23%。ASHK 提倡應繼續在高風險族群中積極推廣大腸癌、子宮頸癌和乳癌篩查計劃，同時開展 HPV 和乙型肝炎等疫苗接種工作，以預防子宮頸癌和肝癌。此外，對基於生活方式的預防（例如戒煙、健康飲食、體能鍛煉、適量飲酒及防曬）的公共教育活動進行持續評估，將有助於確保這些活動的持續相關性和有效性。而 25 歲以下族群中癌症（如白血病、腦腫瘤和淋巴瘤）死亡人數的普遍上升，亦證明為高風險青少年制定針對性資助政策的需要，包括針對家庭和基礎醫療提供者對癥狀（例如發燒、嚴重和持續性頭痛、骨痛和體重減輕）意識增強的宣傳活動。

四. 心臟病對男性影響尤為顯著

研究顯示，心血管疾病佔香港死亡人數 12.8%。45 歲以上男性死亡人數中有 16% 是由心血管疾病引起，高於女性的 10%，凸顯了針對不同性別的健康運動的重要性。這些數據顯示了開展促進心臟健康的公共衛生運動的需要，包括血壓篩查、飲食教育、生活方式干預和運動鍛煉計劃，同時增加對心血管護理機構的資金投放，以管理老年人（尤其是男性）的慢性疾病需要。

結論

HKA22 研究對香港受保人死亡率進行了批判性分析，並強調了需要立即關注和干預的範疇。ASHK 將繼續致力於與業界持份者、政策制定者和社會各界合作，協助制定和實施應對這些健康挑戰的策略，最終旨在改善香港人口的整體福祉和壽命。

-結束-

媒體諮詢：

香港精算學會

info@actuaries.org.hk

+852 2147 9278

有關香港精算學會

香港精算學會（The Actuarial Society of Hong Kong，簡稱 ASHK）成立於 1968 年，是香港唯一專業精算師組織。協會為精算師提供平臺，透過幫助個人和機構提高財務韌性，並產生積極的社會影響，從而提高可持續發展水準。

參考資料： [1]: [HKA22 Report \(final 21 Aug 2025\).pdf](#) (www.actuaries.org.hk Publications/Reports section)